Cítite sa vyčerpaní, často chorí alebo potrebujete rýchlo naštartovať organizmus? Infúzna terapia vitamínom C predstavuje účinný spôsob, ako doplniť telu dôležité živiny a podporiť jeho prirodzené regeneračné procesy.

Prečo práve infuzný vitamín C ?

Na rozdiel od klasických doplnkov výživy sa vitamín C podáva **priamo do krvného obehu**, vďaka čomu:

- sa vstrebáva okamžite a v maximálnom množstve
- dosahuje výrazne vyššie koncentrácie než pri tabletách
- účinkuje rýchlejšie a efektívnejšie

To znamená, že telo dostane presne to, čo potrebuje – bez strát spôsobených trávením.

Vitamín C patrí medzi kľúčové látky pre správne fungovanie tela. Infúzna terapia môže priniesť:

posilnenie imunity

zníženie únavy a vyčerpania

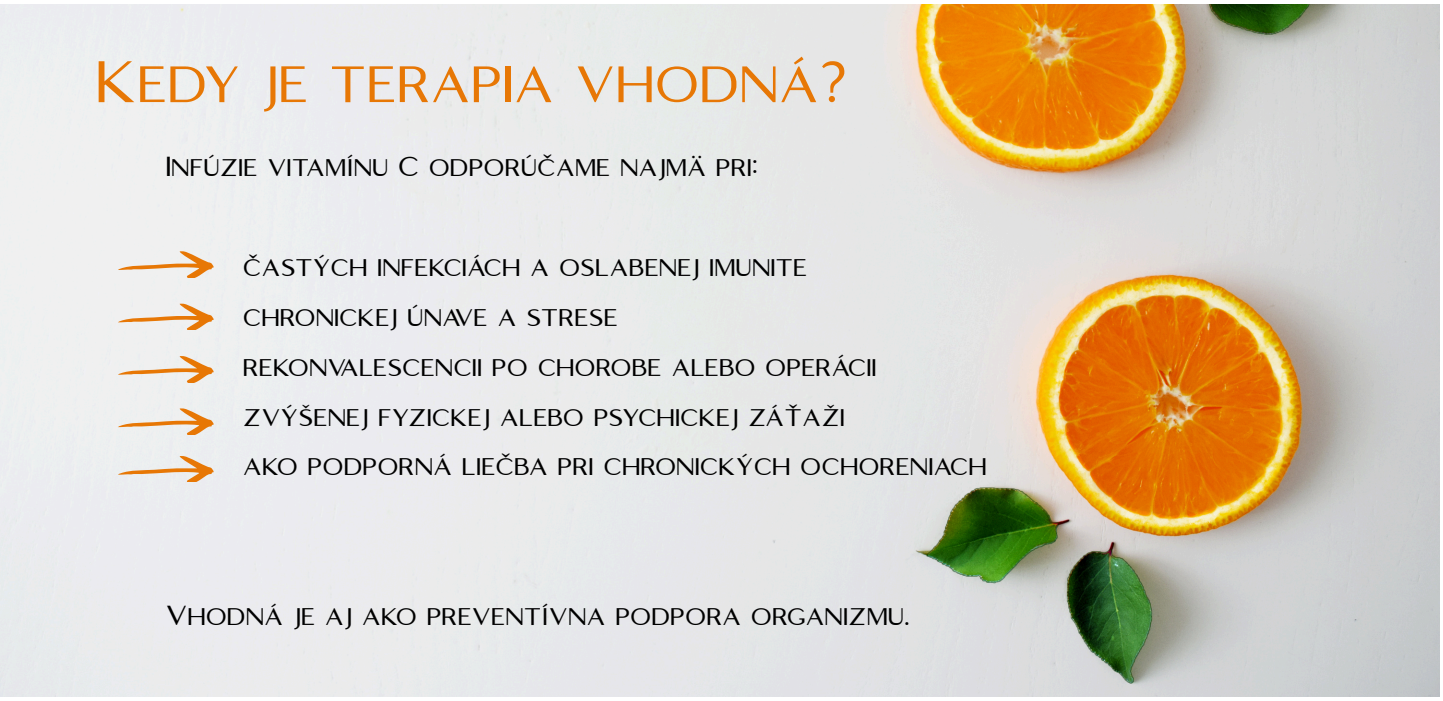
rýchlejšiu regeneráciu po chorobe alebo fyzickej záťaži

podporu tvorby kolagénu (pokožka, kĺby, cievy)

ochranu buniek pred oxidačným stresom

zmiernenie zápalových procesov

Pacienti často pociťujú viac energie a lepšiu odolnosť organizmu už po niekoľkých aplikáciách.



začatím terapie je potrebná konzultácia s lekárom. Ten posúdi váš zdravotný stav a vhodnosť liečby.

Pred infúziou by ste mali vedieť:

- **je vhodné byť dostatočne hydratovaný**
- **informujte lekára o všetkých ochoreniach a liekoch, ktoré užívate**
- **pri niektorých pacientoch môže byť potrebné doplňujúce vyšetrenie (napr. krvné testy)**

- **dávkovanie je individuálne – prispôsobené vášmu stavu a potrebám**

Ako prebieha podanie?

- aplikácia prebieha intravenózne (do žily) pod dohľadom zdravotníka
- trvanie: približne 30 – 60 minút
- procedúra je dobre tolerovaná a nevyžaduje rekonvalescenciu
- odporúča sa séria viacerých infúzií pre maximálny efekt

Bezpečnosť a možné vedlajšie účinky

Infúzna terapia je vo všeobecnosti bezpečná, ak je podávaná odborne.
Zriedkavo sa môžu objaviť:

- mierne podráždenie v mieste vpichu
- pocit tepla alebo kovová chuť v ústach počas infúzie
- prechodná únava

Všetky tieto prejavy sú väčšinou krátkodobé.